

# Aprender mediante el Deporte Simple



1

## ¿Qué es el Sport Simple?

Sport Simple es un concepto que consiste en adaptar el equipamiento deportivo, los lugares y las reglas con la finalidad de que el deporte se pueda jugar con recursos limitados o en entornos difíciles...

**¡en cualquier parte!** Al mismo tiempo, promueve la paz a través del deporte enseñando valores positivos como la inclusión, la igualdad y la resolución de conflictos.

2

## ¿Por qué el Sport Simple?

Sport Simple permite a un máximo número de persona tener **acceso al deporte** sin discriminación social ni económica y a aprender sobre los valores positivos que se pueden adquirir a través del deporte.

3

## Cómo hacer Sport Simple

El deporte se vuelve simple cuando usted elabora equipamiento deportivo con **recursos locales**, materiales reciclados y enseña los **valores básicos** del deporte. Descubra algunas ideas y recomendaciones en nuestro

[Manual Sport Simple](#)



# Cómo organizar tu taller de Sport Simple

## 1 ANTES DEL TALLER:

**PASO 1:** Defina que valores deportivos desea enseñar (respetar las reglas, igualdad, espíritu de equipo, inclusión, autoestima...).

**PASO 2:** Con base en los valores, elija uno o más deportes de nuestro Manual del Deporte Simple y seleccione algunos ejercicios específicos.

**PASO 3:** Con base en su(s) deporte(s) elegido(s), verifique qué equipo deportivo se necesitará. Aporte ideas sobre cómo fabricar equipo con recursos locales y material reciclado. Puede encontrar algunas ideas en nuestro Manual de Sport Simple.

**PASO 4:** Recolecte materias primas o los materiales reciclados que necesita para construir el equipo deportivo. ¡Consiga participantes comprometidos!

**PASO 5:** Corte hojas blancas de papel para tomar una foto #WhiteCard de los participantes al final del taller.

## 2 DURANTE LA SESIÓN:

**PASO 1:** Presente una breve introducción sobre por qué el deporte es una herramienta para el desarrollo y la paz.

**PASO 2:** Explique las reglas del o de los deportes seleccionados.

**PASO 3:** Consiga participantes para construir su propio equipo deportivo con los materiales que usted ha recolectado.

**PASO 3:** Divida a los participantes en grupos y asigne un deporte diferente a cada grupo.

**PASO 4:** Pida a los grupos que comiencen a jugar, aplicando las rutinas y ejercicios seleccionados de acuerdo con los valores elegidos.

**PASO 5:** Rote a los participantes una vez que hayan efectuado todas las rutinas y ejercicios en un deporte.

**PASO 6:** Cuando cada grupo haya jugado todos los deportes, discuta los valores aprendidos durante las actividades:

- Pregunte a los participantes: *"¿Disfrutaron las actividades? ¿Qué aprendieron? ¿Qué necesitan para tener éxito en cada ejercicio?"* Intente que los participantes comprendan los valores con los que trabajaron en cada actividad.

- Una vez que los valores están definidos, pida a los participantes que expliquen su interpretación de esos valores.

**PASO 7:** Una vez que concluya la discusión, tome una gran foto del grupo sosteniendo #WhiteCard, el símbolo de la paz a través del deporte y el equipo deportivo creado.

## 3 DESPUÉS DE LA SESIÓN:

Publique la imagen de su grupo y la foto de su taller Sport Simple en las redes sociales utilizando el hashtag #WhiteCard y etiquetando @peaceandsport.